

L'échelle des croyances sur les pleurs nocturnes des jeunes enfants

Version 11/11/2024 <https://www.sommeilenfant.org>

Gustin MP, Lecuelle F, Anders R, Leslie W, Franco P, Putois B. The development and validation of the beliefs about Baby Crying at Night (BBCN) scale. Sleep Med. 2024 Nov 2;124:745-753

Pleurs de mon enfant

- Il est arrivé que mon enfant pleure plus de 3 heures sans interruption Oui Non
- Il est fréquent que mon enfant pleure plus de 3 heures sans interruption Oui Non
- Mon enfant pleure plus le soir Oui Non
- Mon enfant est souvent inconsolable Oui Non

La plupart du temps, si mon enfant pleure la nuit c'est parce qu'il/elle :

1. a peur	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
2. a mal	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
3. se sent abandonné	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
4. a besoin de pleurer pour s'endormir	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
5. a besoin de présence	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
6. a soif	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
7. évacue ses émotions pour se calmer	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
8. a besoin d'être rassuré	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
9. a faim	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
10. se sent seul	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
11. est angoissé	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
12. est malade	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
13. a besoin de lâcher prise pour trouver le sommeil	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
14. pleure naturellement entre ses cycles de sommeil	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			

Répondez à chacune des questions suivantes en vous basant sur l'âge que votre enfant a actuellement, le plus honnêtement possible, en entourant la réponse qui convient le mieux :

15. Laisser pleurer un enfant c'est le traumatiser	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
16. Laisser pleurer un enfant perturbe son cerveau	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
17. Laisser pleurer un enfant c'est être un mauvais parent	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
18. Laisser pleurer un enfant est néfaste pour son développement	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
19. Laisser pleurer un enfant c'est comme l'abandonner	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			
20. Laisser pleurer un enfant c'est lui faire du mal	0	1	2	3	4	5	6
	Pas du tout d'accord			Tout à fait d'accord			

Cotation:

- Besoin d'attachement : (Somme des items 3, 5, 8, 10, et 11) divisé par 5
- Besoin naturel pour s'endormir : Somme des items (4, 13 et 14) divisé par 3
- Laisser un enfant pleurer pendant la nuit est traumatisant pour lui : (Somme des items 15, 17, 18, et 19) divisé par 4.
- Douleur : (Somme des items 2 et 12) divisé par 2.